CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Aosta & Châtillon

28 (sab) – 29 (dom) giugno 2025
6 (dom) – 7 (lun) luglio 2025
Gita di alpinismo

Traversata Punta Helbronner - Aiguille du Midi

Difficoltà: F
Durata: 4 ore circa (la sola traversata)
Dislivello: 800 m
Quota partenza: 3.462 m
Quota massima: 3.842 m
Partenza: Punta Helbronner

Itinerario: Giorno 1: Salita con impianti a Punta Helbronner. Pranzo al sacco. Nel pomeriggio ripasso nodi e modalità di assicurazione in cordata. Breve uscita su ghiacciaio (meta da definire) per provare sul campo le tecniche apprese e le modalità di progressione in conserva.
Giorno 2: Messo piede sul ghiacciaio si scende al col Flambeau per proseguire dritti verso la zona dei seracchi. Attraversata questa spettacolare zona e passata la Piramid du Tacul inizia la lenta e costante risalita che in circa due ore porta all'Aiguille du Midi. Pranzo al sacco. Discesa in funivia verso Chamonix e rientro in autobus riservato fino a Courmayeur.

Ritrovi: Ore 9:00 presso il piazzale Marsiglia gomme al Villair di Quart

Costi: (160€-180€) Comprende salita versante italiano e discesa versante francese con impianti, mezza pensione in rifugio e autobus di rientro.

Materiale: Abbigliamento consono alla quota, ramponi, piccozza, casco, imbrago, moschettoni (almeno 2), cordino da ghiacciaio, frontalino, sacco lenzuolo.

Iscrizioni: Esclusivamente contattando il numero **340 46 23 321** (**Fabio Dal Dosso**) entro e non oltre il **15 giugno 2025**. In considerazione dei posti limitati verrà data precedenza ai soci che hanno partecipato al corso di avvicinamento alle vie ferrate e all'alpinismo. È richiesto il versamento di una caparra di **50,00€** al momento dell'iscrizione.

NB: Sono disponibili 2 date alternative con maggiori disponibilità di posti per l'uscita del 6/7 luglio 2025. Concordare al momento dell'iscrizione la propria preferenza.

I direttori di gita

Dal Dosso Fabio
(Aosta)

Vuillermoz Thierry
(Châtillon)