



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Châtillon



Sabato 4 luglio 2026

Escursionismo

Lago Tsanteleina (2640 m)

Rhêmes-Notre-Dame

Difficoltà: E

Durata: 2.30 h

Dislivello: 800 m

Partenza: Thumel (1879 m) Rhêmes-Notre-Dame

Descrizione: Dal parcheggio di Thumel si avanza per qualche centinaio di metri lungo la stradina asfaltata, finché compare l'alpeggio con il bivio per il sentiero 13. La traccia sale nel cuore del vallone, sulla sinistra orografica, accompagnata dal rumore della cascata e dalla gola scavata dalla Dora. Più avanti il sentiero si ricongiunge alla strada nei pressi di un ponte e di un'altra cascata, che si attraversa prima di salire con alcune scorciatoie al Rifugio Benevolo, appollaiato sul suo dosso panoramico. Dal rifugio si imbecca il 13C, si supera il ponte sulla Dora e si raggiunge l'alpeggio di Fond, continuando sul bordo del canyon fino al torrente che segna la svolta a destra nella valletta morenica. La salita prosegue sotto la parete della Granta Parei, poi con pochi zig zag si sbuca al colle, da cui a destra si raggiunge il Truc Tsanteleina e a sinistra si segue la cresta morenica fino al lago. Tornando al colle, la discesa attraversa pietraie ed erba fino al ripiano dell'alpe Soches, da cui si rientra verso il Benevolo e infine a Thumel



Ritrovi: Ore 07:00 Châtillon (Piazzale rotonda per Cervinia - casa dell'acqua):
Ore 07:30 Quart, Villair (piazzale EX Marsiglia)

Iscrizioni: Esclusivamente contattando i direttori di gita ai numeri indicati in locandina

Attrezzatura: Abbigliamento adatto alla quota e alla stagione, **ACQUA**, Pranzo al sacco

I Capigita, qualora le condizioni atmosferiche, del percorso e delle condizioni fisico/tecniche dei partecipanti non siano favorevoli potranno variare la località e il percorso in programma

I direttori di gita

Joël Favre
favre.joel94@gmail.com
366 4306634

Pashk Pjollaj
349 8127282