



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Chatillon

# Tour del Monte Rosa

Trekking dal 20/09/2018 al 23/09/2018

Le tre tappe si svolgono su sentieri che, rimanendo sempre in quota, permettono di collegare Saas Fee a Zermatt: la prima porta al villaggio di Grachen, la seconda al rifugio Europa Hutte, l'ultima raggiunge Zermatt, la cittadina col più famoso panorama alpino del mondo: il Cervino!

Con la costante compagnia della montagna simbolo della Svizzera e di tutte le Alpi. Il Cervino, qui chiamato Matterhorn, sarà a pochissima distanza, con le impressionanti pareti Est e Nord.

Trekking senza difficoltà alpinistiche, alla scoperta dei sentieri alpini delle vallate svizzere. Lungo le mulattiere ed i sentieri che hanno visto passare le popolazioni Walser. Adatto a chi desidera trascorrere qualche giorno alla scoperta della storia, dei paesaggi e delle Genti del Rosa.

La proposta è suddivisa in tappe giornaliere dalle 5 alle 8 ore, a seconda delle giornate, con dislivelli di almeno 1000m a tappa. I pernottamenti sono garantiti da rifugi e alberghi a seconda dei casi, con trattamento di mezza pensione. Dove sono presenti gli impianti di risalita, verranno utilizzati per abbreviare le tappe. Non sono richiesti particolari requisiti, anche se è indispensabile un buon allenamento fisico.



**Tappa 1:** Saas Fee (1.772m) - Grachen (1.619m)

La tappa del 1° giorno non implica grandi dislivelli. Da Saas Fee (1.772 m) si sale ai 2.329 metri di Lammgrabe, dopo si scende e si risale ai 2.227 di Rote Biel, poi una progressiva discesa permette di arrivare ai 1.615 metri di Grachen. Da qui fino a Zermatt, il percorso assume il nome anche di Europaweg; il sentiero è molto evidente e ricco di segnaletica. La spettacolare vista dell'imponente Weisshorn (4.505 m), indica l'arrivo a Grachen, meta di questa tappa.

## **Tappa 2:** Grachen (1.619m) - Europahutte (2.220m)

La tappa del 2° giorno inizia con una lieve salita che parte da Grachen. Presto però la pendenza diventa notevole, fino al raggiungimento dei 2.600 metri del Galemborg. Questo è il punto più alto del percorso della giornata e, in discesa, si arriva al Rifugio Europahutte (2.220 m). Anche questa tappa fa parte del sentiero Europaweg. Durante la giornata il panorama è dominato dall'imponenza del Weisshorn (4.505 m) che, dall'altra parte della vallata, mostra il suo versante più bello e conosciuto. Dall'Europahutte la vista è molto bella anche sulla vallata sottostante.

## **Tappa 3:** Europahutte (2.220m) - Zermatt (1.616m)

La tappa del 3° giorno è quella che conclude il TMR e fa parte anch'essa del sentiero Europaweg. Prosegue dal Rifugio Europahutte ed in pochi minuti incrocia il sentiero che sale da Randa e raggiunge il Rifugio Domhutte, base per la lunga e bellissima salita al Dom (4.545 m). Il percorso è caratterizzato dall'alternarsi di tratti rocciosi, corsi d'acqua e pietraie; percorre un tunnel e poi con lievi variazioni di quota, raggiunge l'Alpe Tasch dove si trova il Rifugio Europaweghutte con il ristorante Taschalpe. A questo punto Zermatt è vicina e quindi anche l'arrivo del TMR: 3 giorni trascorsi in ambienti diversi fra loro, ma sempre belli ed interessanti... 3 giorni intorno al Monte Rosa !

Le iscrizioni **scadono 19 settembre 2018**, presso il CAI Chatillon versando una caparra di 100 euro

I partecipanti devono essere in regola con il tesseramento CAI, i non soci hanno la possibilità di partecipare facendo un'assicurazione valevole 3 giorni.

Per informazioni: Cell 3474565090

Direttori di gita:

Thierry Vuillermoz e Celestino Vuillermoz